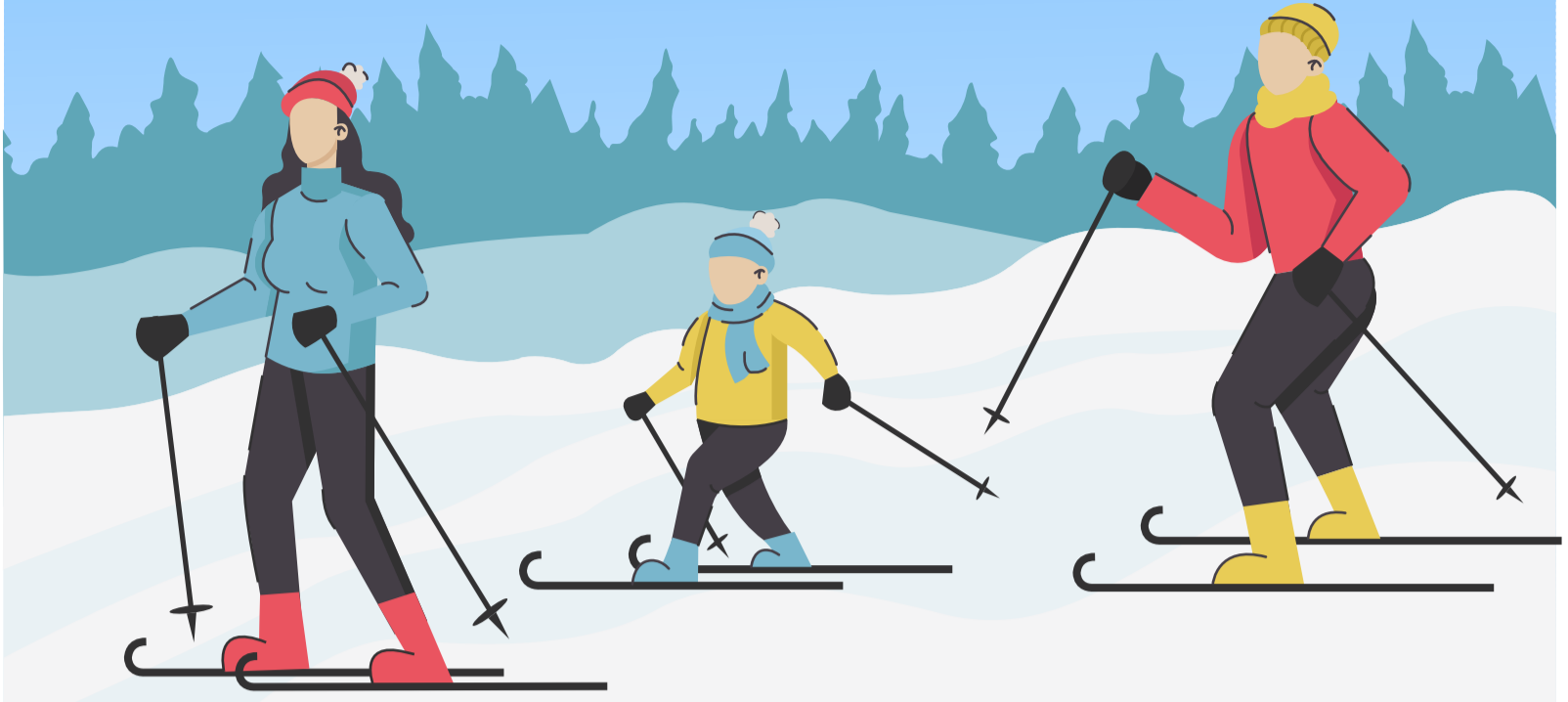


Vacanze sugli sci:

# COSA METTERE IN VALIGIA



## Documenti importanti

- Biglietti del treno, dell'aereo ecc.
- Documenti e passaporti (assicurarsi per tempo, almeno qualche settimana prima della partenza, di avere tutti i documenti necessari)
- Contanti, bancomat, carte di credito
- Indirizzo dell'hotel e documenti di prenotazione
- Numeri di emergenza/certificati di vaccinazione
- Assicurazione sanitaria per i viaggi all'estero
- Patente di guida
- Rubrica degli indirizzi (se non salvata sul telefono)
- Guida turistica
- Vignetta autostradale/biglietti di pedaggio
- Eventuale libretto delle vaccinazioni/certificato di guarigione
- Mascherine



## Apparecchiatura tecnologica

- Telefoni cellulari e caricabatteria
- Adattatore (se necessario)
- Navigatore GPS
- Macchina fotografica e schede di memoria
- Videocamera da casco
- Auricolari
- Powerbank
- Scheda SD
- Orologio fitness



## Prodotti per l'igiene personale

- Medicinali da viaggio/kit di primo soccorso/farmaci
- Shampoo/balsamo
- Gel doccia
- Creme
- Lenti a contatto e relativi accessori
- Cotton fioc
- Spazzola/elastici per capelli e forcine/phon
- Tagliaunghie
- Spazzolino da denti/dentifricio
- Torcia elettrica
- Ago e filo/forbici da cucito
- Salviette/asciugamani
- Detersivo da viaggio
- Deodorante
- Rasoi
- Trucchi
- Struccante
- Crema solare
- Assorbenti
- Fazzoletti



## Abbigliamento

- Biancheria intima/biancheria intima funzionale per lo sport
- T-shirt/maglioni
- Pantaloni
- Pantofole da casa/stivali invernali/scarpe chiuse
- Calze/collant
- Giacca invernale/cappotto
- Pigiama/Camicia da notte
- Zaino per l'attività sportiva
- Fascia per capelli
- Occhiali da sole
- Sciarpa
- Costume da bagno (in caso di pernottamento in hotel con piscina)



## Attrezzatura da sci e da slittino

- Casco
- Scarpe da sci
- Racchette da sci
- Sci
- Intimo termico da sci
- Calzettoni da sci
- Occhiali da sci
- Tuta da sci
- Pile/sottogiacca da sci
- Guanti
- Berretto
- Protezione solare
- Slittino
- Porta-skipass

