11 buoni motivi per andare in Carinzia d’inverno!

1. Sciare

Principianti, sciatori fuori allenamento, esperti e campioni… tutti gli amanti dello [sci in Carinzia](https://www.carinzia.at/sci/) trovano ciò che cercano. La varietà del divertimento è garantita da 31 zone sciistiche in Carinzia e nel Tirolo orientale, ognuna con un proprio carattere particolare, e tutte riunite in una sola tessera: il [“TopSkiPass”](https://www.topskipass.at/). Inoltre vi sono diversi skipass locali con una vasta offerta supplementare. Oltre 800 chilometri di piste ben innevate e preparate assicurano esperienze indimenticabili nella neve, secondo la propria voglia e ambizione sportiva, in mezzo a possenti vette di 3000 metri, su dolci cime arrotondate o colline perfette per bambini e principianti. Da non dimenticare: secondo la zona sciistica sono a disposizione anche impegnative piste a cunette e halfpipe, oltre a pendii incontaminati per freerider e amanti della neve fresca.

1. Scuole di sci in Carinzia

Ecco un altro buon motivo per andare in Carinzia d’inverno: ben 33 [scuole di sci in tutta la regione](http://www.kssv.at/). Maestri di sci esperti con un elevato livello di preparazione insegnano ai principianti la tecnica corretta per divertirsi sulle piste, condita con l’irresistibile simpatia carinziana. Sciare correttamente riduce la fatica e diminuisce il rischio di incidenti, ecco perché i principianti sin dall’inizio si divertono sulle piste da sci. Ma le scuole di sci della Carinzia sono un attraente punto di riferimento anche per gli esperti che vogliono migliorare la propria tecnica, correggere i difetti e imparare le nuove tecniche richieste dagli attrezzi sportivi di ultima generazione. Inoltre sciare in gruppo è divertente ed è un’occasione per fare nuove conoscenze interessanti. Tanto sole, clima mite sul versante sud delle Alpi e piste larghe e sicure forniscono presupposti ideali per trascorrere magnifiche giornate di lezione con le scuole di sci della Carinzia.

1. Pattinaggio sul ghiaccio dei laghi gelati

La superficie di alcuni laghi della Carinzia in inverno si copre completamente di ghiaccio e li trasforma in meravigliose e levigate piste all’aperto, dove pattinatori, giocatori di hockey su ghiaccio e di stock sport si divertono un mondo. Nel land più meridionale d’Austria, si trova la superficie di ghiaccio naturale più grande d’Europa: il lago Weissensee. Qui si svolge il “Tour delle 11 città olandesi”, una grande gara di pattinaggio su ghiaccio, a cui partecipano oltre 5000 pattinatori dai Paesi Bassi. Il percorso della principale gara di velocità supera i 200 chilometri di lunghezza. Date: dal 18 gennaio al 1 febbraio 2020. Il record mondiale di velocità su ghiaccio naturale sulla lunghezza di 200 chilometri è stato stabilito sul lago Weissensee: 5 ore e 11 minuti. Per ulteriori informazioni: [pattinaggio su ghiaccio in Carinzia](https://www.carinzia.at/attivita/inverno/pattinaggio-su-ghiaccio/).

1. Terme, saune, case dei bagni & C.

[Il wellness invernale in Carinzia](https://www.carinzia.at/attivita/inverno/wellness/wellness-invernale/) ha mille volti. Uno dei più affascinanti si può scoprire visitando la casa dei bagni “Kärnten Badehaus” sul lago Millstätter See, dove le grandi vetrate anche d’inverno consentono quasi di toccare il meraviglioso panorama del lago che risplende al sole. Per chi preferisce il lago Wörthersee: anche qui esiste una tipica casa dei bagni carinziana, annessa all’hotel Werzer’s. Particolarmente generosa è l’offerta wellness di Bad Kleinkirchheim, famosa stazione sciistica di Coppa del Mondo nel parco dei Nockberge. Qui gli amanti degli sport invernali in cerca di distensione trovano due diverse terme: i bagni [Thermal Römerbad e le Terme di St. Kathrein](https://www.badkleinkirchheim.at/it/terme/). Le terme Römerbad si trovano presso il traguardo della pista di Coppa del Mondo. Le [Kärnten Therme di Villach](https://www.kaerntentherme.com/it/) sono fra i centri per le terme e il divertimento più moderni nell’Austria del sud, con scivoli acquatici, area sportiva, area bimbi e una grande offerta SPA.

Un consiglio segreto per veri amanti della natura: la [fonte termale Maibachl](https://www.warmbaderhof.com/it/gesundheit/thermen/maibachl-warmbad.html) a Warmbad Villach, che si attiva solo durante il disgelo o in seguito a lunghi periodi di pioggia. L’acqua calda si raccoglie in piccole vasche di sorgente che invitano a fare il bagno nella natura. In Carinzia si trovano hotel wellness dove anche d’inverno gli ospiti possono fare la sauna direttamente nel lago, per esempio sul lago Wörthersee o al passo Turracher Höhe.

1. Tradizioni vive: non solo nei mercatini d’Avvento!

Non solo nelle città, ma anche sui monti e intorno ai laghi la Carinzia dà ampio spazio ai [mercatini di Natale e alle manifestazioni d’Avvento](https://www.mercatini.carinzia.at/). Le tradizioni originali e autentiche sono sempre in primo piano. Fra le occasioni più suggestive ci sono il sentiero d’Avvento “Katschberger Adventweg” (un sentiero invernale con diverse stazioni a 1750 metri di altitudine) e [l’Avvento alpino alle terme di Bad Kleinkirchheim](https://www.mercatini.carinzia.at/angebote/bad-kleinkirchheim/avvento-bad-kleinkirchheim) (artigianato artistico, musica tradizionale e delizie gastronomiche dall’area dell’Alpe Adria). Agli spiriti romantici piaceranno senz’altro anche il [mercatino d’Avvento sopra le nuvole](https://www.mercatini.carinzia.at/angebote/lago-worthersee/pyramidenkogel-lavvento-dallalto), presso la torre panoramica del colle Pyramidenkogel, e quello al Kap 4613 sulla riva del lago Millstätter See. Tra le curiosità nel calendario delle tradizioni popolari ci sono anche gli scampanatori “Klöckler” nella valle Gegendtal, l’immersione dell’albero di Natale in alcuni laghi carinziani e i canti della stella “Sternsingen” a Heiligenblut, un’usanza che dal 2010 fa parte del patrimonio immateriale mondiale dell’UNESCO. Per ulteriori informazioni: [usanze tradizionali carinziane](https://www.kaernten.at/aktivitaeten/winter/advent-in-kaernten/brauchtum-im-advent/)

1. Gustare “Momenti magici” nella natura da proteggere

Avete mai sentito parlare dei “Momenti magici” nella natura della Carinzia? Si tratta di escursioni da una o mezza giornata alla scoperta della fauna e della flora nella natura da proteggere, tra monti e laghi, attraverso luoghi incontaminati spesso di mistica bellezza. Accompagnati da una guida esperta e professionale, per alcune ore ci s’immerge nel mondo sorprendente e autentico della natura. La scelta spazia dalle escursioni con le ciaspole per avvistare gli stambecchi all’osservazione delle stelle nel parco naturale del lago Weissensee, dalle tracce dell’antico artigianato alla produzione di cosmetici naturali.

1. Trekking di sci alpinismo

Il boom dello sci alpinismo si fa sentire anche in Carinzia. Sul [portale sci alpinistico della Carinzia](https://touren.kaernten.at/de/touren/?&_ga=2.28683644.1742605284.1565092153-1456615675.1564058178#bm=oac%3Awinter&cat=Skitour&filter=r-fullyTranslatedLangus-5381,sb-sortedBy-0&ov=slope,winter_alpine) si trovano oltre 160 itinerari controllati. Tra essi una vera particolarità: il [Nockberge-Trail](https://nockberge-trail.com/en/), un trekking sci alpinistico che collega cinque zone sciistiche: Katschberg, Innerkrems, Turrach, Falkert e Bad Kleinkirchheim/St. Oswald. Si tratta del primo trail sci alpinistico prenotabile online per tutto l’anno. Suddiviso in quattro tappe giornaliere, l’itinerario è adatto per sci alpinisti preparati e ben allenati che preferiscono evitare impegnativi passaggi alpinistici. Ogni tappa prevede fino a sei ore di marcia, ma lungo l’itinerario sono presenti impianti di risalita che consentono di risparmiare diversi metri di dislivello per tappa.

Un’altra particolarità: lungo il Nockberge-Trail non si dorme nelle camerate dei rifugi, come è consuetudine in tanti altri itinerari sci alpinistici di più giorni, ma in lussuosi hotel (wellness) gustando l’eccellente gastronomia dell’Alpe Adria.

In estate il Nockberge-Trail viene percorso dagli escursionisti.

1. Quando la notte scende sulla Carinzia

In Carinzia le giornate invernali sono piene di divertimento, avventura e nuove emozionanti esperienze. Quando il sole si nasconde fino al giorno successivo dietro le montagne, non è detto che queste belle sensazioni debbano terminare: nell’Austria del sud anche chi ha voglia di insolite avventure notturne trova ciò che cerca. Per esempio sulle piste da sci aperte anche dopo il tramonto (come a Bad Kleinkirchheim e a Nassfeld/Pramollo) oppure durante una gita di sci alpinismo con lampada frontale sul Dreiländereck. Diverse località propongono escursioni con le ciaspole al chiarore della luna piena (ad esempio sul monte Dobratsch) o divertenti discese notturne in slittino (per esempio al Katschberg, sulla Turrach e a Innerkrems). Emozioni del tutto nuove vi attendono alle Kärnten Therme di Villach durante le “Notti di sauna con la luna piena” (Vollmond-Saunanächte).

1. Voglia di provare qualcosa di nuovo e di diverso?

Ogni tanto si può anche abbandonare le vecchie abitudini… per esempio perché non cimentarsi con un nuovo tipo di sport? Il momento migliore per farlo è certamente quello delle vacanze. E allora si parte verso l’avventura. Sul ghiaccio vi attendono due esperienze insolite come le immersioni nel ghiaccio sul lago Weissensee e le arrampicate su roccia, per esempio a Nassfeld/Pramollo o a Heiligenblut nel Parco Nazionale Alti Tauri. A Nassfeld/Pramollo si trova un centro dedicato agli “sport invernali insoliti”. Qui si può provare a piacimento la snowbike, l’hammerhead, lo snowtrike o il minibob. Lo sport della snowbike si può praticare anche a Bad Kleinkirchheim, sul lago Weissensee o al Dreiländereck.

Esperienze più tranquille sono i trekking con i lama (per esempio nella zona sciistica di Nassfeld/Pramollo) o una romantica gita in carrozza a cavalli (Nassfeld/Pramollo, Katschberg).

1. Atmosfera romantica al rifugio e assaggi di cucina carinziana dell’Alpe Adria

Nelle stazioni di sport invernali e anche sulle piste da sci, diversi ristoranti, trattorie e rifugi invitano a fare soste ristoratrici. Molti di questi locali viziano il palato degli ospiti con specialità tipiche della Carinzia, in buona parte conformi alla filosofia Slow Food. Quasi in ogni angolo della Carinzia si trovano particolarità gastronomiche, e la passione e la cura per i prodotti locali sono molto sentite. Coltivare un rapporto rispettoso con la natura e con le sue preziose risorse, promuovere la sostenibilità e tutelare la varietà dei sapori locali, sono valori ben radicati in Carinzia. Fra le specialità tipiche della cucina carinziana ci sono i tortelloni carinziani (Kärntner Käsnudel), la trota di lago carinziana (Kärntner Laxn), la tipica merenda al tagliere “Brettljause” (per esempio con formaggio e speck della valle Gailtal), le specialità a base di selvaggina della zona, l’agnello del Grossglockner (Glocknerlamm), la carne bio di oca, il pane contadino della valle Lesachtal (patrimonio mondiale Unesco), i tortelloni alle pere secche con burro al miele (Kletzennudel) e il Reindling (focaccia lievitata con zucchero, uva sultanina e cannella). Da non dimenticare: l’acquavite al pino cembro fatta in casa (Zirbenschnaps).

1. Winter Kärnten Card

Dalla stagione invernale 2018 è disponibile la Winter Kärnten Card, un compagno di viaggio prezioso per ogni esperienza: dalle tranquille escursioni con le ciaspole nella meravigliosa natura della Carinzia alle risalite alla scoperta delle montagne ammantate di neve. Panorami mozzafiato dalla torre Pyramidenkogel, l’offerta culturale dei musei carinziani, diverse funivie e tanto altro completano l’offerta della Winter Kärnten Card, in vendita a partire da 29 euro.
Per ulteriori informazioni: [www.kaerntencard.at](https://www.kaerntencard.at/winter/it/)

**Contatto stampa Kärnten Werbung GmbH**

Elke Maidic

Völkermarkter Ring 21 - 23, A-9020 Klagenfurt. AUSTRIA

Tel. 0043(0)463-3000-26, fax 0043(0)463-3000-60

elke.maidic@kaernten.at, [www.presse.kaernten.at](http://www.presse.kaernten.at)